

'T GOOI 

DECEMBER 2021 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Jouw huis in
kerstsfeer!

Dolf Jansen:
'Ouder publiek
terugveroveren'



KLINIEK HEIHOF BIEDT NATUURLIJKE SCHOOONHEID

Lachrimpeltjes, kraaienpootjes of een wenkbrauwfrons

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er toch jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum. Voor je het weet, stap je weer stralend naar buiten. "Wij staan voor natuurlijke schoonheid", benadrukt Wilma Schoutens-Buijsmann.

Breed publiek

Huidspecialist Schoutens-Buijsmann is al zeven jaar eigenaar van de kliniek. Met een klantenkring van ruim 1500 mensen spreekt zij een breed publiek aan. Het klantenbestand bestaat vooral uit dames - maar ook heren - met name in de leeftijd van 35 tot 65 jaar.

Liquid facelift

Een vertrouwd gezicht bij Kliniek Heihof is Veerander Ghotra. De cosmetisch arts werkt van 10.00 - 21.00 uur op maandag, dinsdag en donderdag en heeft veel expertise op het gebied van de liquid facelift. Dit is een betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Wilma: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht

minder. De structuur slinkt en valt weg. Dokter Ghotra kan dat heel mooi terugbrengen."

Draadliften

Drs. Melissa Gomez heeft net als dr. Veerander een masteropleiding esthetische geneeskunde (ECAM) gevolgd en ook zij is zeer ervaren en bekwaam in het verrichten van cosmetische ingrepen zoals o.a. de behandelingen met botox en fillers. Ook draadliften is één van haar expertises.

Veilige middelen

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt, legt Wilma uit. "We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur: dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerde product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat."

Hele week open

Drs. Gomez werkt op woensdag tot 21.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur en een enkele zaterdag. Zo is Kliniek Heihof de hele week open. "Dat is erg fijn", merkt Wilma op. "Mensen kunnen op een dag of avond naar keuze komen."



Drs. Melissa



Dr. Veerander



Wilma

KLINIEK HEIHOF



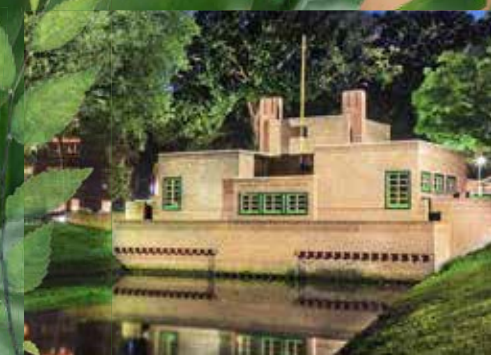
BOTOX €79,- FILLER €185,-

GEVESTIGD IN HET
OUDE DUDOK POMPGEMAAL
LAAPERSVELD 1, HILVERSUM
GRATIS PARKEREN
STATION SPORTPARK 1 MIN.

035 - 77 24 8 24

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL

INFO@KLINIEKHEIHOF.NL



DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruik gemaakt van calacatta verde marmar. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.



Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet

Impressie **Naarden**





10



win

12



28

Inhoud



18



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING?** Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221

VOORWOORD/DECEMBER

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabarettier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,
René Moes

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Warm welkom Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

De kerstboom Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

Open haard Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

Decoratie in huis Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

Muziek Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON
DIE BEPAALT WAT **JOUW**
PERSOONLIJKE DECEMBER-
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

LEZERSACTIE

Maak kans op een Men care set van Mysterybox.

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

www.mysterybox.nl

TAG #MISTERY



DE WIJN SMAAKTEST

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. www.drinkgusteau.com



LEZERSACTIE

Maak kans op Good4fun giftcard

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl TAG #GOOD4FUN



SHOPPING/NEWS

HONING TANDPASTA

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. www.manukahoning.nl



Geniet van december

Doe mee en win

LEZERSACTIE

WIN een armband van Bockx

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. www.bockx.nl TAG #BOCKX



DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | [@bodaszilvia](https://www.instagram.com/bodaszilvia)
www.bodabagsfashion.myshopify.com

RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. www.jumbo.com



VERANTWOORD BIER

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. www.lowlander-beer.com



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Wil jij meer rust in je hoofd?

Pas de 5 simpele oefeningen toe en voel hoe de stress vermindert.

Het valt me op dat er zoveel mensen lijden aan stress en dat ze niet tijdig iets daaraan doen.

Ik geloof dat vrouwen veel innerlijke kracht en doorzettingsvermogen in zich hebben. Ze zijn als geen ander in staat om veel bordjes in de lucht te houden. Daarnaast zijn ze harde werkers en staan ze klaar om anderen te helpen.

Maar vaak nemen ze ook te veel hooi op hun vork en blijven op wilskracht doorgaan. Of ze dragen te veel hun onverwerkte verleden met zich mee. Met als gevolg dat ze vastlopen in hun leven en in hun lichaam. Ze verliezen zichzelf en het contact met hun eigen innerlijk.

En dat is jammer want daardoor doen ze zichzelf te kort. Als ze zo doorgaan komen ze in een negatieve spiraal terecht waardoor ze vervreemden van hun omgeving, tegen een echtscheiding aanlopen, burn-out raken, hun baan verliezen of depressief raken.



Voel jij je gestrest en maakt je hoofd overuren? Wil je daar verandering in? Neem vandaag de eerste stap en start met de simpele oefeningen uit mijn e-boek 'Naar meer rust in je hoofd'.



SCAN QR-CODE OF DOWNLOAD GRATIS
OP WWW.AGNESHOOGENDOORN.NL

Als sensitieve rustgever, stress-releaser, rebalancer en burn-out ervaringsdeskundige help ik jou meer rust en harmonie te vinden in je hoofd, lijf en leven.

*Hartelijke groet,
Agnes Hoogendoorn*



Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.



DOKTER ANDRÉ
BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Goosische Passie en Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



VERDIENT JOUW GEZICHT OOK HET BESTE?

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine- en hoofdpijnklachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn, maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na drie tot vijf dagen. Soms pas na twee weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan per persoon verschillen en is afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling het effect na drie maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na vier, vijf of zelfs zes maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling, dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug. ▶



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

GEEF JE HUID EEN BOOST

De laatste jaren hebben de behandelingen met Prophiloo veel aan populariteit gewonnen bij de behandelingen van gezicht, hals, handen, decolleté en meer. Maar wist je dat de makers van Prophiloo ook de makers zijn van de Viscoderm hydrobooster?

De naam zegt het eigenlijk al de hydrobooster geeft de huid een Boost waarbij het ingebrachte hyaluronzuur zorgt voor een betere vochtregulatie in de huid.

Deze behandeling is zeer geschikt voor de fijne rimpeltjes rond de mond, maar ook voor andere plekken in het gezicht.

Dokter André heeft nu bijna 10 jaar zijn kliniek in Almere en helpt jou graag door middel van injectables met botox of hyaluronzuur. Omdat André geen andere behandelingen doet en al zijn tijd besteedt aan deze behandelingen heeft hij daar een enorme ervaring en specialiteit in opgebouwd.

Voor de trouwe lezers nog een kleine herinnering. Sinds februari 2021 zijn de behandelingsprijzen bij Dokter André enorm verlaagd. Bijvoorbeeld van € 370,- naar € 290,- en van € 130,- naar € 90,-.

Per 1 januari 2022 gaat de prijs weer iets omhoog van € 290,- naar € 300,- en van € 90,- naar € 100,-, maar dat is nog altijd stukken minder dan een jaar geleden. Kijk op de website voor welke behandelingen deze prijzen gelden.



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426



DOKTERANDRÉ
BEAUTYWORLD

Dokter André Beautyworld te Almere (tegenover van der Valk en Autorama)

Behandelingen op:

- maandag
- dinsdag
- donderdag
- vrijdag
- zaterdag



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Je voeten brengen je overal.

Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen. Zeker ook nu verdienen je voeten meer aandacht. Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk. Met een goede pedicurebehandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen.

Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien. Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

Voetverzorging is het hele jaar door belangrijk. Zorg voor verzorgde nagels, al dan niet met een leuke gellak, en mooie gladde eeltloze voeten. **DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK.**



lijfitaal

Henny van Vessum-Overeem
Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710



DAGJE UIT TWENTE LIGHT



"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

Meer info: www.twentelight.nl

FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**

Waar u van droomt

...maken wij!

**RMR Interieurbouw maakt mogelijk
waar u van droomt.**

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer: RMR werkt graag samen met gerenommeerde interieurarchitecten.

U bent op afspraak altijd welkom.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High-end niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft, wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

*Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl*

RMR[®]
interieurbouw

De Sonman 16-18, Moergestel | **+31 (0)13 513 06 96** | www.rmr.nl



Happy Organizing Crew



Geen tijd om op te ruimen? Wij kunnen jou helpen!

Een opgeruimd en goed georganiseerd huis geeft rust en vermindert stress. Maar waar haal je de tijd vandaan en waar moet je beginnen? Vaak is dit de reden waarom mensen hier zelf niet aan toe komen. Dus als jij last hebt van te veel spullen en nooit genoeg tijd, dan kunnen wij jou helpen!

Wij begeleiden en helpen mensen die meer overzicht en rust in huis willen hebben, zodat zij zich met meer plezier en ontspanning kunnen richten op hun dagelijkse activiteiten.

Schakel onze hulp in bij het opruimen en organiseren van jouw huis. Van keuken, kinderkamers en kledingkasten tot zolder, kelder en garage. Wij organiseren alle ruimtes volgens een logisch en praktisch systeem, zodat het jou minder tijd kost en er rust en ruimte ontstaat.

Bel, app of mail ons voor een gratis adviesgesprek!

info@happyorganizingcrew.nl | 06-50675281

www.happyorganizingcrew.nl

Ontvang
15% korting met
code **BRUIST** in
december!



KUN JIJ VAN AL HET SNOEPGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. 'Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?' Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>





Dolf Jansen:

‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

Terug in het theater

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

Meer empathie en medemenselijkheid

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze megashowroom aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek één van onze megashowrooms
in Rotterdam, Utrecht of Roosendaal

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp.
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Het bouwkundig aanpak en u
ontzorgt van A tot Z. En natuurlijk
meedenkt met uw budget?

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

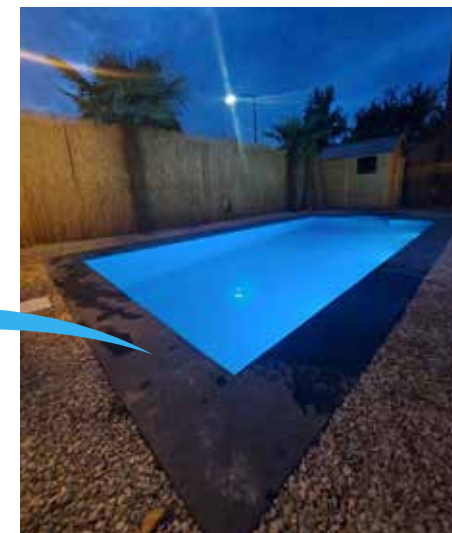
Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, EEN NIEUW TIJDPERK!

WIJ REALISEREN GRAAG
UW DROOM OP MAAT!





De uitvaartceremonie kan mooier en veel persoonlijker dan je denkt

Stel je voor, je vader, oma of lief is overleden. Je regelt mij als uitvaartverzorgster om je te ondersteunen. We bespreken samen wat moet gebeuren en ik regel het. Als we spreken over de uitvaartdienst, zie jij vooral een bedroefde grijze plechtigheid voor je. Terwijl je het liefst een bijzondere en persoonlijke uitvaartceremonie wilt.

Maar je hebt weinig handvatten om van de ceremonie iets heel moois te maken. En weinig inspiratie om hier invulling aan te geven.

Op dat moment beveel ik je Kimm Giebels van Ceremonies met Kimm aan. Zij helpt mensen bij het maken van een onvergetelijke uitvaartceremonie. Een ode aan het leven in een sfeer die goed voelt. Helemaal passend bij jou en de jouwen. Je zult versteld staan wat je kunt creëren als je met Kimm aandacht besteedt aan het afscheid.

Zij maakt een afspraak met jou en belangrijke familie en vrienden om het afscheid vorm te geven. Door je verdriet heen vind je de weg naar je mooie herinneringen.

Met haar ervaring, praktische tips en creativiteit helpt ze voelbaar maken van wie afscheid wordt genomen. Ze helpt je schrijven en spreken. Jullie kiezen muziek, teksten en persoonlijke rituelen.

Ze schrijft prachtige in memoriams. En ze coördineert alles rondom de ceremonie. Zodat die mooi en heel persoonlijk wordt. Of zoals een dankbare dochter ooit zei: "Een dag die ik in mijn hart bewaar, met een gouden randje."

Samen staan wij voor je klaar en ondersteunen je waar nodig. Zodat jij afscheid kunt nemen.

Valance Vos

ceremonies
met Kimm

"Een dag die ik in mijn hart bewaar, met een goude randje"

Valance Vos | 06-39550463 | vvos@vosuitvaart.nl | www.vosuitvaart.nl

 Vos Uitvaart

MICHAEL PILARCZYK

Tijd voor bezinning

2021 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

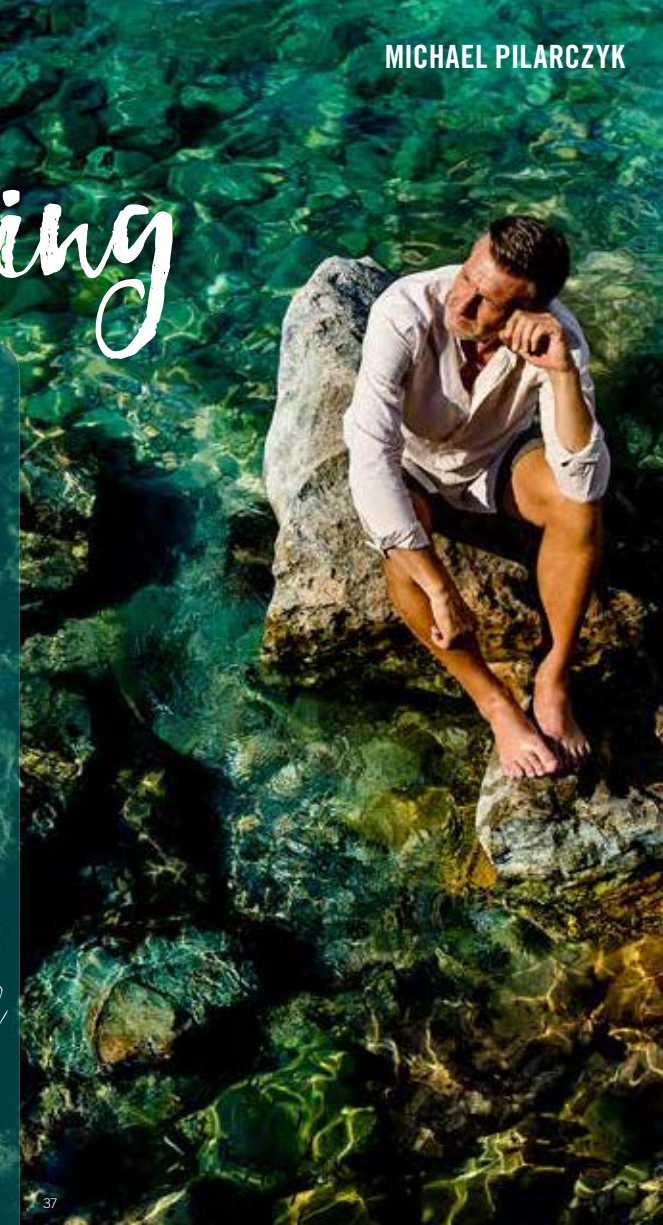
Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



juwelier CHARM goudsmederij

De diamantzetter en goudsmid met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier sinds 1982

U bent van harte welkom bij ons in de goudsmederij voor alle reparaties en onderhoud aan uw sieraden en horloges.

U kunt bij ons ook van uw oude, nieuwe, gedragen of versleten sieraden met bijvoorbeeld emotionele waarde een prachtig nieuw sieraad laten maken of aanpassen.



- 🔹 Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- 🔹 Veranderen en aanpassen van sieraden
- 🔹 Reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- 🔹 Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- 🔹 Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening)

- 🔹 Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, Vendoux, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer
- 🔹 Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding
- 🔹 Vervangen horloge-batterij voor € 5,-

***Speciale
decemberactie
tot 50% korting op
alle sieraden en horloges***

***Bij elke aankoop maakt u kans op een
cadeaubon ter waarde van € 250,-***

***Met de winnaar van de loting nemen wij persoonlijk contact op en
maken wij bekend op onze social media.***

PERFECTE FEESTDAGEN

GIFT GUIDE

Altijd een geslaagd cadeau!

Naast bijzondere parfums vind je in onze winkel ook heerlijke producten als bad en body verzorging, geurkaarsen, handgemaakte bordspellen en champagnes. Alles om te feestdagen compleet te maken.



1.

zaterdag 18 dec.
Signeer sessie



4.



5.



2.



3.

1. Giftbox van ACCA KAPPA met body lotion & showergel (€69,-) 2. De nieuwste geur binnen de NOBILE 1942 familie - NOBILE 26 (75ml · €115,-) 3. AMOUROUD Elixer Noir Illumine (100ml · €265,-) 4. Kookboek Let's Missbehave van Carljine van Popering - waar zintuigen geprikkeld worden (€34.95) 5. Geurkaarsen van REPUBLIC OF FRAGRANCES (220gr · €29,-) 100% natuurlijke wax en geurstoffen - ook beschikbaar in de klassieke Kerst-geur.

Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen eraan, en zo dus ook de chique outfits. Maar het kan toch zeker niet, dat het je aan een stralend kapsel ontbreekt?



Half-top knot

Houd je look eenvoudig en stijlvol met de klassieke maar toch moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

Grote krullen en sexy golven

Maak je look af met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken is een krultang van twee inch.

Ballerina knot

Een ballerina knot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.

Voor dames, heren en kids

Kapsalon 'Le Papillon'



Knippen Wassen Drogen Föhnen Kleurspoeling
Watergolf Highlights Permanent



Sander

Iedere
woensdag en
vrijdagmiddag
kinderkorting

Wij zullen er alles aan doen om u een gezellige
kapperservaring te laten beleven.



Highlights

De eerste 4 klanten die bij
Laura een afspraak maken
voor highlights, krijgen
een gratis mini-stijltang!

Boek snel online op
www.lepapillon.nl



Laura



Google
review score
4,8!



Vooraf online reserveren i.v.m. coronamaatregelen
en voor snelle Jack op telefoonnummer:

06-23670842

KAPSALON



Bel ons voor een afspraak 035 5312500
of boek ons via www.lepapillon.nl
Reserveren voor Snelle Jack kan via 06-23670842

Kapsalon Le Papillon
Schapendrift 6, Laren (NH) | 035 5312500
info@lepapillon.nl | www.lepapillon.nl

HET ENNEAGRAM

Het Enneagram helpt je om op een diepere laag bewust te worden van wie je bent, wat je drijfveren zijn en hoe je jezelf gedraagt. Dit keer behandelen we de drie types die primair denkers zijn.

BEN JIJ EEN ECHE DENKER, EEN SPECIALIST, OF EEN VISIONAIR?

BINNEN HET ENNEAGRAM HEB JE DRIE TYPES DIE GERICHT ZIJN OP DENKEN.

Type 5 de Stille Specialist

Type 5 is de stille specialist en wordt gemotiveerd doordat ze de wereld wil begrijpen. Het wereldbeeld van Enneagram type 5 is dat ze hun schaarse middelen moeten beschermen van de wereld, zodat ze zich kunnen focussen op het opbouwen van kennis en het begrijpen van de wereld. Ze bewaken hun grenzen stevig en zorgen ervoor dat ze niet achterlijk of dom overkomen.

Type 6 de Loyale Scepticus

Type 6 is de Loyale Scepticus en wordt gemotiveerd doordat ze veilig wil zijn en erbij wil horen. Het wereldbeeld van Enneagram type 6 is dat dat de wereld een onveilige plek is vol met dreiging. Daardoor zijn ze constant alert en op de uitkijk voor mogelijke dreigingen.

Type 7 de Enthousiaste Visionair

Type 7 is de Enthousiaste Visionair en wordt gemotiveerd doordat ze het leven volledig wil ervaren en de pijn wil vermijden. Het wereldbeeld van Enneagram type 7 is dat de toekomst vol zit met opwindende mogelijkheden en dat zij met hun visie de wereld een nog aangamere plek kunnen maken.

Kijk voor de video's van deze en de overige zes types op onze website: www.wenhcoaching.nl



**GA DE DIEPTE IN
MET HET ENNEAGRAM**



NEEM JE TIJD
EN GENIET!

Relaxed de feestdagen in!

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner voorbereid en het huis moet worden voorzien van feestelijke versieringen. Kortom, een drukke tijd waarbij het aankomt op een nauwkeurige planning. Het lijkt bijna een onmogelijke klus om stressvrij de feestdagen in te gaan. Bruist zet daarom een aantal tips voor je op een rijtje.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen.

Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

Stel niet te hoge eisen aan jezelf. De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn.

Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

Durf nee te zeggen. Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt.

Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

Een goede manier om te ontspannen is veel sporten. Door te sporten komt er veel zuurstof in je hersenen. Dit zorgt ervoor dat je je vrolijk en opgeruimd voelt.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een weekendje weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.

Ook op zoek naar rust? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Feestelijke aanbiedingen!

zie de webshop voor hippe, duurzame en unieke cadeaus en samengestelde feestelijke pakketten.

Het is onze missie om hennep te promoten en bewustwording te creëren. We hebben een grote verscheidenheid en diversiteit aan hennepproducten te bieden. We houden ervan om onze klanten te zien genieten van alle gezondheidsvoordelen en comfort die hennep te bieden heeft in voeding, supplementen, cosmetica, kleding en nog veel meer. In onze knusse winkel laten we iedereen graag persoonlijk kennis maken met de mooie hennep- en CBD-producten en geven we graag persoonlijk advies op maat.



Bestel
eenvoudig
in onze
webshop

PRODUCTEN VAN DE MAAND!



DUTCH HEMP STORE
Est. 2013

Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit hennepproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Larenseweg 139, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu

Professioneel maar laagdrempelig

Welke overweging u ook heeft, het kan heel verhelderend en opluchtend werken om eens naar een psychosociaal therapeut te gaan en u af te vragen:

Waar sta ik nu eigenlijk en wat werkt er belemmerend?

- Wat doet deze levensfase nu echt met mij?
- Hoe werkt deze gebeurtenis door in mijn leven?
- Wat is dat toch met die steeds terugkerende emotie?

En hoe vindt u dan zo'n begeleider? Een cliënt van mij: "Ik koos Florian aan de hand van haar website, deze sprak me erg aan. Dat bleek terecht want het klikte."

Zij zegt verder: "Ik heb het idee bij Florian dat ze haar werk heel graag doet. Dat ze oprecht graag wil helpen. Dit doet ze door gedrag/situaties/patronen te verklaren, te verduidelijken, door handvatten te bieden om het anders aan te pakken en ook af en toe ontspanningsoefeningen te doen. Dat werkt heel fijn. De afspraken voelen voor mij ook een beetje als een stok achter de deur, zo van: 'Ik kan hiermee aan de slag. Er zijn "oplossingen"; je kunt aan jezelf werken en veel dingen zijn te verklaren.' Ik ben Florian erg dankbaar en kan haar van harte aanbevelen!"

Ben je benieuwd of ik iets voor jou kan betekenen? Neem dan een kijkje op www.begeleiding.nu of maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek.



Praktijk voor Psychosociale Therapie Florian Linck
Lindelaan 59, Bussum | 06-33241168 | www.begeleiding.nu



ringloopCentrum
Eemnes - Huizen

Heb je spullen over?
Schenk ze aan ons en je krijgt 10% korting*
op je volgende aankopen in onze winkels!
*Geldt niet in combinatie met andere kortingsacties.

Bezoek onze webshop!

EEMNES Zuidersingel 4 | info@kceemnes.nl | **HUIZEN** Machineweg 2A | info@kchuizen.nl
www.kceemnes.nl | **WEBSHOP** www.kceemnes.nl/webshop | 035-5380808

Bruist wenst alle
lezers warme
feestdagen

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Jouw diëtist in Wijk bij Duurstede

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen...
Iedereen ontvangt een warm welkom bij diëtistenpraktijk stay2balance.

06-18168602
Frankenweg 67, Wijk bij Duurstede
info@stay2balance.nl
www.stay2balance.nl
Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance



NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthands en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

"Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur." **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**

De Gooische Lijstenmaker

Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen | 06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl | www.degooischelijstenmaker.nl

Bij de Gooische lijstenmaker, Marcel Out, kun je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- **Schilderijen, aquarellen en etsen**
- **Schilderijen restaureren**
- **Print op doek**
- **Diverse glassoorten**
- **Kraamcadeaus**
- **3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts**

Openingstijden
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN


Cremaere

Damluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 445,-

Uw crematie met zorg en medeleven
tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest
milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur

MAGAZIJN UITVERKOOP!

Bruidsjurken uitzoeken voor €500.- en €750.-

Passen zonder afspraak
en de japon mag gelijk
mee naar huis!

28, 29 en 30
december van
10:00 - 17:00



Havenstraat 162, Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelezenheidskleding.nl

How to flourish in life - even through a dark season!



We reach out to one another and make heart and soul connections! International Church The Garden wants to make a difference, together with YOU! We have 2 great passions; to connect people to God and to connect people to each other.

New in 't Gooi, this Church was founded just two years ago by two local entrepreneurs in their backgarden and has grown into a dynamic Christian community.

All locals and expats are welcome, whatever your background, whether you

are exploring faith or have been a Christian for a long time. Come along and experience church in a vibrant and inspiring way. We meet every Sunday in the Aula in Laren. We also offer an exciting programme of activities for children, teens and young adults.

The Aula is open on Sunday from 10:30, the service starts at 11:00

Together we grow in our faith, authentic relationships and sow seeds of love and kindness to make a positive impact in this world.

Come and be inspired!

NB: check our website for updates re corona regulations www.icthegarden.com



Wees ambitieus in december



Boogschutter
Uw stemming zal positief en optimistisch zijn

Ram 21-03/20-04

December zal bevestigen dat jij de meester van je realiteit bent. Je stemming zal positief en optimistisch zijn.

Stier 21-04/20-05

Je zal je goed voelen, omringd door familie of in relatie en je zult zeker gaan genieten van rust. Een potentieel succes zal je vooruitbrengen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zal niet stilzitten in december. In deze periode stem je je perfect af op de kerstenergie. Quality time met je gezin is van onschatbare waarde.

Kreeft 21-06/22-07

December zal in het teken staan van relaties. Ook zal het je een versoepeling van verplichtingen brengen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal erg terughoudend zijn in december. Dit helpt je om kalm te blijven en het zal een gunstig effect hebben op je familie.

Maagd 23-08/22-09

In de laatste maand van het jaar krijg je de broodnodige rust. Onder invloed van de zon zal je gemoedstoestand positief zijn

Weegschaal 23-09/22-10

Je ervaart een optimistische bui. Je zal trots zijn op wat je dit jaar hebben kunnen overwinnen. Vertrouwen is zeker aanwezig.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt de neiging om een helpende hand te bieden aan iedereen. Het zal je ook niet ontbreken aan motivatie. Kijk uit dat je niet te zelfzuchtig wordt.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zult in deze periode veel energie voelen. Als u weet wat uw doel is, ben je bereid om er onder alle omstandigheden voor te gaan.

Steenbok 22-12/20-01

Mensen om je heen zullen je aanwezigheid waarderen, je zult beseffen dat er belangrijker dingen zijn dan werk.

Waterman 21-01/19-02

December wordt voor jou een van de meest aangename maanden van het jaar. Zodra je Kerstmis zult doorbrengen met je naasten zullen je relaties worden versterkt.

Vissen 20-02/20-03

Je zal worden ondergedompeld in het vergaren van informatie. Naasten zullen ook de interesse opmerken. Vergeet alleen niet dat familie de hoogste prioriteit heeft.



Ik kan het wel van de daken schreeuwen: M-Tropical is door Treatwell uitgeroepen tot Top Rated 2021. Dat was ook al het geval in 2020, dus het feit dat het nu weer is gelukt, maakt me extra trots. Zeker omdat de nominatie gebaseerd is op reviews van klanten.



Yes! Top Rated 2021 in the pocket!

Om de stempel Top Rated 2021 te krijgen, moet je afgelopen jaar minimaal 30 beoordelingen hebben ontvangen. Bij al die beoordelingen moet het bovendien ook nog eens voor 90% gaan om vijfsterren recensies. Dat is nogal wat dus het betekent veel voor me dat zoveel mensen de moeite hebben genomen om te laten weten hoe tevreden ze zijn. Super bedankt daarvoor!

Geen zorgen, ik ga echt niet op mijn lauweren rusten. Ik ga er vol enthousiasme tegenaan om te zorgen dat M-Tropical zich ook in 2022 onder de vijfsterrensalons mag scharen.

INLOOPDAGEN

Terug naar de orde van de dag. Op zondag 12 december 2021 en zondag 9 januari 2022 organiseert M-Tropical een inloopdag waarbij je kunt kennismaken met de Cryolipolyse en MicroSkinpolish behandeling. Let op, tijd toevoegen door Maria!

De Body Wizard Duo Cryolipolyse is een revolutionair apparaat waarmee je snel en veilig vet kunt verwijderen op specifieke plekken, waaronder de buik, de 'love handles', de bovenbenen en de billen (dankzij een combinatie van koude én warmtetherapie), zonder dat er naalden of een operatie aan te pas komt.

Met het MicroSkinPolish apparaat kan ik een complete 3-in-1 behandeling geven. Ideaal voor de behandeling van o.a. rimpels, grove poriën, acne littekens of een verslaptte huid.

Kom vooral even binnenlopen want alleen tijdens de inloopdagen kun je profiteren van hoge kortingen dus mis het niet!

M-TROPICAL
Waxing & Skincare Studio

M-Tropical | Mozartlaan 27 | 06-39033616 | Mail: info@m-tropical.nl | www.m-tropical.nl

Profiteer van
KORTING
tijdens
inloopdagen




Angels[®]
THE WOMEN'S JEANS

BRAX
FEEL GOOD

CAMBIO

Atelier
GARDEUR

MAC

MICHÈLE
Luxury Pants

RENE FRERES

 TONI

ZERRES



*al 18 jaar uw
damesbroekenspecialist*

PUUR
BROEKEN
damesbroekenspecialist

*pasvormen
&
lengtematen*

PUURBROEKEN | Kerkstraat 85 | HILVERSUM | 035-6214229 | www.puurbroeken.nl




Angels[®]
THE WOMEN'S JEANS

BRAX
FEEL GOOD

CAMBIO

Atelier
GARDEUR

MAC

MICHÈLE
Luxury Pants

RENE FRERES

 TONI

ZERRES

HilFix Repaircenter



Eigenaar
Jan Daan de Wit

Zoek je een betrouwbaar adres om je telefoon (iPhone, Samsung), tablet of computer te laten repareren?

Dan ben je bij HilFix Repaircenter aan het juiste adres.



HilFix Repaircenter Gijsbrecht van Amstelstraat 263, Hilversum
035-2031578 | info@hilfix.nl | www.hilfixrepaircenter.nl

DE HOOGSTE KWALITEIT
EN SERVICE VOOR TELEFOON
EN COMPUTER / MAC
REPARATIE IN HILVERSUM



ook voor
Refurbished
iPhone en
iPad

De pedicure bij je thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

Last van je voeten tijdens het lopen?

Tijdens het wandelen, schaatsen, skiën of fietsen last van je voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend. Een melange van 100% schapenwol, zonder chemische toevoegingen of bewerkingen. Het materiaal is zacht, bevat lanoline (wolvet) en geeft u het gevoel te lopen op wolven.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



Mooi *aan tafel*

De maand december staat in het teken van eten, heel veel eten. Heerlijke gerechten, mooie wijnen en een goede sfeer zijn de juiste ingrediënten voor een perfecte avond met familie, vrienden of zakenrelaties. Hoe hoort eigenlijk de tafel gedekt te zijn?

Bestek Voor het neerleggen van het couvert zijn er een aantal gouden regels. 1. Werk van buiten naar binnen en leg messen en lepels rechts, vorken links en het dessertbestek boven het bord. 2. Leg, om ongelukken te voorkomen, messen altijd met de snijkant naar het bord en vorken en lepels met de holle kant naar boven. 3. Let er ook op dat het bestek goed schoon en gepoetst is.

Borden In het midden staan de borden van groot naar klein opgestapeld, op twee vingers van de rand van de tafel. Het kleinste bord dient voor de salade. Het hoofdgerecht kan op een voorverwarmd bord apart worden geserveerd. Mooi is een groot onderbord in de stijl van de tafel. Links boven staat een klein bordje voor het (stok)brood vooraf, met een botermesje.

Glazen De glazen staan rechts boven. Het aantal moet gelijk zijn aan de verschillende te serveren dranken. Het eerst te gebruiken glas het meest

rechts, het laatst te gebruiken het meest links. Weer links van dit rijtje staat eventueel een waterglas. Als je het helemaal correct wilt doen, haal dan bij het serveren van de tweede wijn, de glazen van de eerste wijn weg. Rechts onder, naast het mes en de lepels, staat het koffie- of theeopje, dat pas wordt neergezet tijdens het dessert.

Servet Serveer je soep, dan ligt het servet links naast de vorken. Anders kan het servet op het bord worden gelegd. Het servet kun je mooi vouwen of in een servetring rollen.

Tip: gebruik bij een stijlvol diner geen placemats, maar een schoon en gestreken (stoffen) tafellaken.

Wil jij ook graag een mooi gedekte tafel vol met lekkers?

Op www.nederlandbrui.nl vind je genoeg adressen bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Hart voor dieren

in hartje Hilversum



DierenDokters Hilversum is een moderne dierenkliniek in hartje Hilversum. Met een eigen laboratorium, een operatiekamer met gasnarcose en bewaking, digitale röntgenfoto's, gescheiden honden- en kattenopnames zijn wij prima uitgerust om uw huisdier met de best mogelijke zorg te omringen.

Naast de bekende gezelschapsdieren zoals honden, katten, konijnen, knaagdieren en fretten, kunt u bij ons ook uitstekend terecht voor de uitgebreide behandeling van meer bijzondere dieren zoals vogels en reptielen.

Team

Dierenarts Erik Heylen en zijn deskundige team van paraveterinair en ontvangst u en uw huisdier op klant- en diervriendelijke wijze.

Alle zorg onder één dak

Van een eigen laboratorium tot een operatiekamer met gasnarcose en bewaking en van de mogelijkheid tot het maken van digitale röntgenfoto's tot gescheiden honden- en kattenopnames. Hierdoor kunnen we vrijwel alle behandelingen en operaties zelf uitvoeren in onze kliniek.



*Uw huisdier is bij ons in goede handen.
Wij staan voor u klaar!*



DierenDokters
De dierenarts met passie voor zorg

DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum | 035-6244228
www.dierendokters.com

de opening tot

Vind de weg naar geluk

met jouw persoonlijke geboortehoroscoop

Door het analyseren van jouw persoonlijke geboortehoroscoop krijg ik inzicht in jouw ontwikkeling door vorige levens heen en in het unieke evolutieproces van jouw ziel. Een zoektocht die niet altijd even gemakkelijk verloopt. Helemaal niet als je de neiging hebt om steeds maar weer terug te vallen in oude patronen. Hierdoor kom je niet vooruit, maar blijf je juist stilstaan. Spiritueel coach Geraldine Pontenagel kan je helpen die patronen te doorbreken en zo jouw geluk te vinden.

Door het analyseren van jouw persoonlijke geboortehoroscoop krijg ik inzicht in jouw ontwikkeling door vorige levens heen en in het unieke evolutieproces van jouw ziel. Ik omschrijf dit ook wel als de route beschrijving van jouw leven. Hierdoor kan ik ook zien waar, wanneer en hoe jij van jouw route bent afgeweken en samen met jou werken aan het bewandelen van jouw eigen, unieke pad. Hierbij is het maken van een vrije keuze van groot belang. Je hoeft niet altijd terug te vallen op het vertrouwde en zogenaamde 'Pavlovkeuzes' te maken. Dat is immers het mooie van mens

zijn, wij hebben de mogelijkheid om onze eigen keuzes te maken, vanuit onze eigen verantwoordelijkheid, en zo ons eigen leven vorm te geven. Iets wat in de huidige tijd ontzettend belangrijk is. Overigens helpt het leven zelf je daarbij ook zo nu en dan een handje door je op gezette tijden bijsturingen aan te reiken die samenhangen met de energieën van de planeten die op dat moment boven ons hangen en die onze persoonlijke navigatie actueel houden.

Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Neem dan zeker eens een kijkje op www.deopeningtot.nl of informeer meteen naar de mogelijkheden.

Geraldine Pontenagel

Vermeerlaan 13N, Hilversum
035-5316379 / 06-54373416 | www.deopeningtot.nl



UKKEPUK, DÉ BABY SPA IN 'T GOOI



HET ALLERLEUKSTE
KRAAMCADEAU OM TE
GEVEN EN TE ONTVANGEN.
DOE EEN BON CADEAU!



Ukkepek Baby Spa is dé professionele en kleinschalige baby spa voor jou en je baby in Het Gooi! Het allerleukste cadeau om te geven en te ontvangen is een cadeaubon van de baby spa! Ook leuk om cadeau te doen aan opa/oma. Je geeft een leuke ervaring en herinnering voor later cadeau.

OOK SUPER LEUK ALS KRAAMCADEAU!

Wij zijn alleen op afspraak geopend.
**Reserveren en bestellen
kan gemakkelijk online.**



Ukkepek Spa & Wellness | Hilvertsweg 139, Hilversum | 06-53170151 | www.ukkepekspa.nl | info@ukkepekspa.nl

MODE MET
OOG
VOOR
DETAIL!



Brinkers
Mode & lingerie

Esqalo
Dreamstar
Zeres
Wonderjears
Myma
In shape
Top Secret
Cappucino
Ivy Beau

Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

Feestelijke Coq au Vin

Echt heerlijk is deze Franse klassieker met o.a. kip, spekjes, kleine uitjes en wijn natuurlijk. Dit recept van Janneke Vreugdenhil is wat mij betreft het allerlekkerst en echt een topper voor een feestelijk kerstdiner bijvoorbeeld.

Bereiding

Breng bouillon, wijn, laurier, tijm en 2 teentjes knoflook aan de kook en laat inkoken tot de helft. Voeg de laatste 5 minuten de paddestoelen toe. Zeef de saus en houd de paddestoelen apart. Kruid de stukken kip met zout en peper en bak aan beide zijden bruin in een goede stoofpan. Voeg hier de sjalotten en spek aan toe en bak mee. Verwarm de cognac in een pannetje, houd er een lucifer bij en giet dit over de kip. Afzuigkap uit! Nu de ingekookte wijn, kruidenbouquet en de rest van de knoflook erbij en ca. 40 minuten heerlijk laten stoven. Voeg op het einde de paddestoelen toe. De saus kan met wat vlokjes boter met bloem nog wat worden ingedikt. Bestrooi met de peterselie.



- 150 ml goede kippenbouillon
- 600 ml goede rode wijn
- 3 laurierblaadjes
- 1 takje tijm
- 4 teentjes knoflook gekneusd
- 200 gr kleine champignons
- 100 gr spekblokjes
- Roomboter en olijfolie
- 12 kleine sjalotjes
- 4 kippenbouten, in 2'en gesneden
- Glaasje cognac
- Kruidenbouquet (peterselie, tijm, laurier)
- 1/2 el bloem en boter
- 1 el platte peterselie, grofgehakt



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164, Hilversum
www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.

PIETEN JUMP DIPLOMA

3 t/m 5 december
10.00 - 12.00 uur
Prijzen € 11,00

Speciaal voor de allerkleinste jumpfans zijn in het weekend van 3 december jump Piet, salto Piet en flip Piet bij Flight Deck 53 trampolinepak in Hilversum. Samen met de peuters en kleuters gaan ze spelletjes en dansjes op de trampolines doen. Doe je mee? Dan kun je je Pieten Jump Diploma en iets lekkers verdienen!

ONLINE TOP 2000 PUBQUIZ

vrijdag 10 december
Museum Beeld en Geluid

Doe mee aan de online Top 2000 pubquiz met Leo Blokhuis! Leo stelt de vragen live vanuit zijn woonkamer, jij speelt mee via het virtuele café. Nodig je vrienden uit voor dit evenement, want deze quiz kan je samen spelen! En via de



chatfunctie overleg je makkelijk met je teamgenoten, zonder dat je last hebt van andere teams die jullie antwoorden proberen af te kijken.

En hoe dan verder?

1. Bepaal van tevoren wie de teamleider is
2. De teamleider gaat vrijdag om 20:30 uur naar <https://top2000onlinecafe.nporadio2.nl> en activeert de quiz
3. De teamleider klikt op de link 'samen beleven', voert zijn naam in en ontvangt een link
4. De teamleider deelt deze unieke link met zijn vrienden. Door te klikken op de link treden alle

vrienden toe tot een gezamenlijke team-chatgroep in het online cafe 5. Spelen maar!

WANDELING | BOMEN MET ROOS

woensdag 15 december
09.00 / 16.30uur
Gratis Donatie basis- richtlijn 10 euro pp.

Ga met Roos op pad om meer te weten te komen over bomen. Welke hier groeien, wat ze allemaal kunnen, maar ook welke betekenis ze hebben volgens de overlevering van de Druïden. Roos weet veel over het Keltische bomenschrift

Ogham en daar kan ze je van alles over vertellen. Een unieke ervaring, een gezellige wandeling én een nieuwe manier van om je heen kijken in de natuur.

COMEDY COWBOYS

donderdag 16 december
Podium de Vorstin
Prijzen € 7,50

De Comedy Cowboys spelen improvisatie comedy in de stijl van De Lama's en Whose Line Is It Anyway. Ter plekke verzinnen zij grappen, sketches, liedjes en raps waarvan jij het onderwerp mag bepalen.

WINTERCIRCUS

24 december 2021 t/m 4 januari 2022

Wintercircus Hilversum keert deze kerstvakantie weer terug: mooier, magischer en sterker dan ooit te voren! Het heerlijke verwarmde tentencomplex staat dit jaar op een prachtige nieuwe locatie: Sportpark Berestein P2 in Hilversum! Hier

staat het hooggeëerd publiek een compleet nieuw, zeer divers en spectaculair programma vol circusmagie te wachten! Onder meer met de indrukwekkende Ara's papegaaien van Benjamin Pfeiffer, die hun prachtige vleugels spreiden voor een vlucht onder de circuskoepel. De Hongaarse Diana Bakk die het publiek tijdens haar betoverende paal-acrobatiek act meeneemt, met als letterlijk

hoogtepunt het op meters hoog balanceren op haar hoofd. Maar ook met talent van Nederlandse bodem! Dit jaar vertegenwoordigd door Scott The Juggler met zijn up-tempo stuiterballen act, waarmee hij al vele internationale shows heeft geroockt! Deze winter: enkel en alleen in Hilversum te

bewonderen, op het puntje van je stoel!

Dus komt dat zien, en beleef de magie van Wintercircus Hilversum!

Let op: openingstijden kunnen afwijken tijdens feestdagen. Op 31-12 en 1-1 geen voorstelling. Op 3-1 geen voorstelling om 12:00



Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI. Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Varkenshaas met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

400 g krielaardappelen
2 el olijfolie
2 takjes tijm
peper en zout
10 g salie
300 g varkenshaasje
½ runderbouillonblokje
2 el boter
1 el mosterd
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkrummel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

| | | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|-----------------------|---|---|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | | | 3 | 6 | | | | |
| | 2 | | 5 | | 8 | | | |
| 9 | 3 | | | | 1 | 4 | | |
| 2 | 9 | 1 | 4 | 8 | 3 | 6 | | |
| | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| 8 | 4 | 5 | 2 | 3 | 7 | 1 | | |
| 1 | 8 | | | | 6 | 2 | | |
| | 6 | | 7 | | 5 | | <input type="radio"/> | |
| | | 8 | 9 | | | | | |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

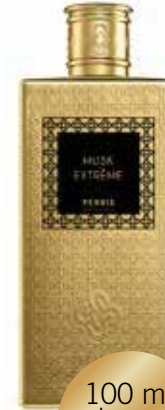
| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op
Musk Extreme
parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

www.perrismontecarlo.com.



100 ml
t.w.v.
€145,-

-z+ c=t -bo

-ur+z+ -i

-os+ e=z -ld

d=g v+ j+ s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op een
SodaStream
bruis-
water
toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



s a d r i n k e n e l
o l a r s d j i l y r
d y e g m i y q r a i
a u j b l a t r r p y
u c k d b s o u e p r
m t a e u u m h y a y
a t a t r b b f x r x
b n m v h s o q l a l
j g s t d u t l m a a
o y m y l q h q e t p
d p f g e l r h c k d

| | |
|----------|---------|
| prik | drinken |
| bubbels | smaakje |
| water | kerst |
| apparaat | soda |

Streept 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl



PUUR
BROEKEN
damesbroekenspecialist


Angels®
THE WOMEN'S JEANS

BRAX
FEEL GOOD

CAMBIO

Atelier
GARDEUR

MAC

MICHÈLE
Luxury Pants

RENE FRERES

 **TONI**

ZERRES

PUURBROEKEN | Kerksstraat 85 | HILVERSUM | 035-6214229 | www.puurbroeken.nl